

муниципальное бюджетное учреждение
«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов
города Таганрога»

В рамках реализации
Плана («дорожной карты»)
по созданию системы долговременного ухода
на территории муниципального образования
«Город Таганрог»

Паспорт
Социального проекта

| | |
|--|---|
| Наименование Проекта | Применение метода Канистерапии |
| Место реализации Проекта | Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога» |
| Целевая группа Проекта | Получатели социальных услуг, работники учреждения |
| Цель Проекта | благоприятное влияние на общее эмоциональное состояние и здоровье человека |
| Содержание Проекта | 1. Актуальность проекта 2. История возникновения канистерапии 3. Научное обоснование метода 4. Области применения канистерапии 5. Обзор основных методов канистерапии |
| Автор (авторы) Проекта Ф.И.О., место работы, должность | Хворостян Наталия Анатольевна, Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога», Отделение социального обслуживания на дому № 5, социальный работник |

1. Актуальность проекта

Каждый из нас в своей жизни, так или иначе, общается с домашними животными. Роль животных в жизни и становлении человека на протяжении почти всего развития человечества - велика. Животные в разные периоды, так или иначе, помогали человеку - и физически, и духовно. Благодаря животным у людей было питание, одежда, защита, тепло. Почти во всех культурах мира какое-то животное было олицетворением власти и духовного преклонения, добра и зла.

Есть ли психологический смысл в общении с животными? Существует ли научное обоснование положительного и лечебного влияния собак на человека? Каким же образом собаки оказывают терапевтическое воздействие и каковы результаты канистерапии? Все эти вопросы придают актуальность и практическую значимость данного проекта.

В течение нескольких веков в странах Европы использовался успокаивающий и развивающий эффект взаимодействия с животными пациентов психиатрических клиник и приютов после чего на Западе животные стали использоваться для психотерапевтической помощи в некоторых подобных учреждениях.

Эксперты Организации Объединённых Наций (ООН) и Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) считают, что процесс роста числа инвалидов является характерным для всего населения планеты. В России ежегодно увеличивается количество детей, имеющих различные нарушения развития. Причины: патология беременности и родов, инфекционные и дегенеративные заболевания, отсутствие условий для здорового образа жизни, неблагоприятные условия труда женщин, недостаточный уровень материально - технического обеспечения медицинских учреждений и др. Сегодня во всех странах мира много детей с диагнозом «детский церебральный паралич» (ДЦП). Психологи, психиатры, логопеды, дефектологи и неврологи бьют тревогу по поводу задержки психофизического развития детей. Такие дети нуждаются в комплексной терапии и в постоянном внимании. Одним из таких методов эффективной терапии может стать, широко распространённый в США и Европе, метод канистерапии, который приобретает всё большую популярность и в России.

Несомненно, одна из важнейших задач государства – забота о гражданах, создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности жизни и повышение уровня их социальной защищённости. И канистерапия – один из возможных путей осуществления поставленных задач.

Первые попытки организовать применение канистерапии в соответствии с представлениями о нейрореабилитации, двигательной, психологической и социальной реабилитации были предприняты с середины 2000 годов.

2. Канистерапия – как метод реабилитации

Термин канистерапия пришел к нам из Польши в 90-е годы 20 века. На данный момент принято пользоваться термином *animalassistedtherapydog*, то есть терапия при помощи собаки.

Канистерапия (от лат. *canis* — собака + греч. терапия — лечение) — разновидность энималтерапии — метод лечения и реабилитации, с использованием специально отобранных и обученных собак.

Канистерапия может использоваться не только как психотерапевтическая методика, способствующая развитию умственных и эмоциональных способностей, улучшению двигательных функций и моторики, а также для усиления эффективности развития личности при коррекции, реабилитации и социальной адаптации детей с нестандартными особенностями развития.

Существуют программы для слепых и слабовидящих детей для их общего развития, повышения интереса к познанию внешнего мира.

У людей даже есть специализированные нервные клетки, которые избирательно реагируют на живых животных. Это доказала группа ученых под руководством Кристофа Коха в 2011 году. Эти нейроны нашли в миндалине — области мозга, которая играет ключевую роль в формировании эмоций.

В настоящее время канистерапия может использоваться при реабилитации и таких серьезных заболеваний как:

1. Эмоциональные заболевания, которые очень часто характерны именно для детей. Это может быть депрессия, стресс, бессонница или апатия.
2. Гиперактивность также является серьезным заболеванием, которые можно вылечить с помощью собачьей терапии.
3. Аутизм, ДЦП, болезнь Альцгеймера.
4. Нахождение в постоянном нервном состоянии.
5. Медленное физическое или умственное развитие.
6. Нарушения в работе мозга: плохая память, амнезия.
7. Заболевания спинного мозга.
8. Наличие болезней нарушения речи (заикание), слуха или зрения.
9. Мышечная недостаточность.

3. Цели Канистерапии

В зависимости от необходимого эффекта, Канистерапия может преследовать одну из таких целей:

Вид воздействия

Что имеется в виду

| | |
|-------------------------|---|
| Диагностика | <p>Собака чувствует приближение приступа судорог и оповещает хозяина, подталкивая его в безопасное место. Она ощущает, когда у человека снижается уровень глюкозы в крови, и может предупредить его об этом. Многие псы могут распознать опухолевые заболевания: они ложатся на это место. Чувствуют эти животные и другие заболевания. Поэтому, если собака куда-то постоянно укладывается или прижимается, нужно тщательно обследовать ткани данной локализации</p> |
| Лечение контактом | <p>Животное ложится на больное место и греет его. Это уменьшает хронические боли. А если собака легла на область сердца, с помощью ритма собственного сердца она может нормализовать ритм сердца хозяина, улучшить состояние сердечной мышцы. Описаны случаи, когда помогало вылизывание собакой. Так, под давлением ее языка уменьшались проявления варикозной болезни, проходил грибок стопы</p> |
| Обслуживание | <p>Собака может служить поводырем для слепых, помогают слабослышащим и тем, кто прикован к инвалидной коляске</p> |
| Реабилитация | <p>Выздоровление ускоряется после операций, длительных болезней при совместных прогулках с собакой</p> |
| Эмоциональная поддержка | <p>Собаки поддерживают людей с неизлечимыми болезнями, помогая им быстрее пройти путь от отрицания своей болезни до ее принятия. Одно их молчаливое присутствие помогает человеку преодолеть одиночество и страх</p> |
| Социализация | <p>Общение, упражнения с собаками, отдача им команд улучшают речь. В результате пожилой человек, перенесший инсульт или страдающий деменцией, может лучше общаться с людьми. В результате он меньше сторонится их общества. Кроме того, общение с владельцами собак помогает найти новых знакомых.</p> |

4. Психотерапевтический эффект

Канистерапия - является эффективным психотерапевтическим методом терапии и реабилитации людей.

Ниже приведены примеры таких обоснований:

- Сформировавшийся положительный образ собаки в подсознании человека является очень большим мотиватором для привлечения собак в качестве терапевтов.
- Американские ученые доказали, что при взгляде на собаку у человека уменьшается гормон стресса – кортизол и увеличиваются гормоны счастья – эндорфины
- Собака даёт все сенсорные ощущения: зрение, слух, обоняние, тактильные ощущения, следовательно, во время контакта с собакой у людей постоянно образуются новые связи между нейронами.
- Люди могут управлять своим дыханием, а у животных естественное дыхание и сердцебиение. В итоге при контакте с животными пациент настраивается на естественное дыхание и сердцебиение. Как результат такой слаженной работы, организм человека восстанавливается, следовательно, происходит естественное снабжение питательных веществ, идет обогащение клеток кислородом, мозг развивается, все органы и системы приходят в норму.
- Собака является хорошим тренажёром. С помощью собаки можно выполнить любые двигательные упражнения: хождение, ползание, массаж и т.д.
- Собака подсказывает, постоянно следит за состоянием пациента (уровень сахара в крови, артериальное давление, учащение пульса и т.д.), она умеет подстраиваться под человека.
- Собаки обладают некоторыми качествами, сходными с человеческими: эмоциональностью, способностью выражать свои переживания действиями, звуками, мимикой, реакцией на коммуникативные инициативы человека.
- Собаки легко обучаются вербальным командам и охотно им подчиняются.
- Собаки являются отличными эмпатиками, они способны выразить сочувствие.

5. Показания и противопоказания к применению метода

Канистерапия показана при:

- депрессии;
- неврозах;
- мигрени;
- бессоннице;
- апатии;
- неврастении;
- болезни Альцгеймера;
- дисциркуляторной энцефалопатии;
- ухудшении слуха;
- перенесенном инсульте;
- хронических болях;
- радикулите;
- остеохондрозе;
- сахарном диабете;
- эпилепсии;
- хронических болевых синдромах;
- для ускорения восстановления после эндопротезирования суставов или других операций;
- онкологических патологиях, в том числе на последней стадии;
- болезнях суставов, сопровождающихся болью в них и плохой подвижностью: ревматоидном артрите, подагре, псориатическом артрите.

Противопоказания для Канистерапии:

Несмотря на широкий спектр применения четвероногих терапевтов, существуют определенные противопоказания против их использования. К ним относятся:

- Аллергия на шерсть и продукты жизнедеятельности животных.
- Немотивированный страх перед собаками.
- Заболевания дыхательных путей в острой фазе.
- Обострение психических расстройств.

Наибольший эффект канистерапия приносит в комплексе с другими реабилитационными мероприятиями, такими как массаж, психологическая коррекция, помощь профильных специалистов.

6. Эффективность метода

Канистерапия – это особая форма реабилитации, которая происходит с помощью общения с собаками. Многие при этом вспоминают, что существует похожее лечение, но только с дельфинами, однако с собаками всё гораздо проще, а порою и эффективнее

Сам процесс реабилитации направлен на то, чтобы достичь следующие цели.

- Развитие положительных эмоций и развитие различных умственных способностей.

- Улучшение двигательных функций и улучшение моторики.

- Избавление от таких негативных эмоций, как: гнев, агрессия, злость, зависть, тревога, рассеянность, стресс, депрессия, недоверия и прочее.

- Развитие такие навыков как общение, обаяние и дружелюбие.

- Улучшение физического состояния человека.

Для того чтобы реабилитация происходила максимально эффективно, человек должен как можно больше времени проводить с собакой: играть с ним, кормить его, мыть его и прочее.

Но от собаки также требуются определённые характеристики.

Поэтому выбирать друга для реабилитации необходимо по следующим критериям:

- Отсутствие агрессии, гнева и прочих характеристик, которые в какой-либо мере могут нанести вред пациенту

- Собака должна быть активной, весёлой, то есть не сидеть на месте. В её глазах должно читаться дружелюбие и открытость.

- При резком движении или громком звуке собака должна вести себя адекватно, ни на кого не бросаться и не лаять.

- У собаки должен быть уравновешенный характер, чтобы она не представляла никакой угрозы окружающим и человеку.

Эффективность метода канистерапии очевидна.

Канистерапия – метод, содействующий возрастанию психологического здоровья личности:

- Использование собаки как тренажера

- Использование собаки как мотиватора поведения

- Рассмотрение собаки как участника группового психотерапевтического действия

Общение, прогулки с собаками положительно влияет и улучшает качество реабилитации граждан, перенесших инфаркт миокарда, с хронической сердечной недостаточностью, человека, страдающего онкологическим заболеванием.

7. Области применения Канистерапии

• Нормализация состояния человека – общение с собаками может оказывать благотворное влияние на человека в момент кризисного состояния, успокаивать и расслаблять.

• Помощь в процессе социализации – животные могут стимулировать людей к общению друг с другом, зачастую являясь темой для беседы. Собака может быть поводом для дружественной беседы у абсолютно незнакомых людей.

• Влияние на мотивацию людей – могут вдохновлять и мотивировать людей (например, на совершение прогулок). Это было замечено при наблюдении за людьми до и после заведения собаки.

• Успокоение и мобилизация внимания – эти эффекты наиболее часто применяются в работе с детьми, испытывающими трудности с концентрацией внимания или гиперактивностью. Наблюдения взаимодействия собак и детей с синдромом Дауна показали, что живые собаки являлись более устойчивым объектом внимания, чем искусственные.

• Поддержка людей с неизлечимыми заболеваниями – стадии, через которые вынуждены пройти люди с неизлечимыми болезнями (отрицание, гнев, сделка, депрессия и принятие), протекают гораздо легче, когда окружающие способны поддержать человека, обеспечить ему эмоциональную близость.

• Поддержка людей с ограниченными возможностями – участие собак в нормализации социальной окружающей среды было отмечено при исследовании общения детей в инвалидных креслах с окружающими. Те, кто имел рядом с собой собак, были объектами более пристального внимания на улице. Присутствие собаки обеспечивало гораздо больший коэффициент внимания и тёплого приёма. Занятия с животными помогают таким людям быстрее адаптироваться к повседневной жизни. Окружающие рассматривали ребёнка с ограничениями в большей степени как здорового.

• Помощь людям, страдающим психическими заболеваниями – присутствие животных и собак в особенности может благотворно влиять и на людей с различными психическими заболеваниями, такими как детский церебральный паралич, аутизм, гиперактивность, болезнь Альцгеймера. Собаки оказывают помощь в выходе из депрессивных состояний. Человек, общаясь с животным, может вновь почувствовать себя нужным. Именно поэтому канистерапия широко используется в домах престарелых, в работе с инвалидами, и даже в тюрьмах.

• Забота о питомце благотворно влияет на больных, перенесших инфаркт, помогает вылечить гипертонию. Это стабилизирует давление, улучшает общее состояние пациента.

8. Организация занятий по Канистерапии

Существует различие между деятельностью с участием собак и терапией с участием собак.

Деятельность с участием собак подразделяется на пассивную и активную:

✓ При пассивной деятельности люди не контактируют непосредственно с собаками. В этом случае терапевтическое воздействие достигается путём наблюдения за животными в вольерах, природных парках — люди могут получать ощутимую пользу для здоровья просто от их присутствия.

✓ При активной деятельности во время общения с собаками терапевтический эффект достигается за счёт вовлечения животных в совместные игры, а также процесс ухода за ними (расчёсывание, кормление).

Весь процесс по Канистерапии может быть организован следующим образом:

1. Занятия проходят на мягком гимнастическом коврике или на мате.
2. Собака все время работы находится на мягком поводке (или в шлейке с жестким поводом – при работе с не ходящими людьми). Не допускается использование поводков-рулеок, т.к. они могут выпасть из руки и травмировать человека или собаку.
3. Перед занятиями собака помыта, находится в отличной физической форме, без соматических заболеваний.
4. Обычно занятие проходит в индивидуальной форме, но есть и групповые – до трех человек.
5. Во время занятий используются дополнительные предметы, игрушки, такие как кольца, расческа, мячики и т.д.
6. Все занятия проходят в доброжелательной обстановке, в игровой форме.

Сами занятия в зависимости от состояния и успехов человека делятся на несколько этапов.

Сначала необходим подготовительный этап, на котором требуется, в зависимости от состояния, от одного до десяти и более занятий продолжительностью не более пятнадцати минут. Такое ограничение во времени объясняется тем, что больной на первых занятиях быстро утомляется от большого количества раздражителей и воздействия на различные анализаторы, особенно тактильного, зрительного, слухового, а также от обилия новых впечатлений. Это и шерсть собаки, ее тепло, холодный нос, шершавые подушечки на лапках, разнофактурные игрушки, ковры с различной поверхностью и т.д.

На втором (основном) этапе по принципу «от простого к сложному». Перед началом упражнения проговаривается стоящая перед больным задача. Используются следующие упражнения на пространственную ориентацию:

1. Ходьба с собакой на поводке в заданном темпе.
2. Преодоление вместе с собакой невысоких препятствий, горки, тоннеля и т.д.
3. Выполнение элементов общего курса дрессировки на месте, ходьба по заданному маршруту – проведи собаку от красного конуса к зеленому, потом к синему, «змейка» между конусами и т.д.
4. Далее даются упражнения на расслабление, лежа и сидя с лежащей собакой. В это время вводятся упражнения на формирование мелкой моторики:
 - Причесывание собаки с помощью расчески,
 - Поглаживание собаки
 - Манипуляции с игрушками
 - Надевание колец на собаку и т.д.

Во время этой части больной может читать собаке вслух, кормить ее.

5. Затем вводятся упражнения на активную совместную работу с собакой:
 - Упражнения и игры на апортировку – человек бросает мяч собаке, а та приносит его обратно, человек берет мяч и снова бросает.
 - Отработка жестовых или голосовых команд.
 - Введение элементов фристайла (танец с собакой).
 - Игра «спрячь игрушку»

В результате таких занятий решаются самые разные коррекционные задачи:

- ✓ на цветовое, пространственное восприятие, формирование и коррекцию речи...
- ✓ Перешагивание через препятствия улучшает равновесие, все это развивает координацию.
- ✓ Переползание по поверхности разной фактуры, манипуляции с разнофактурными игрушками, контакт с шерстью собаки стимулирует сенсорное восприятие, тем самым влияя на создание новых нейронных связей в головном мозге.

Третий заключительный завершается или свободным общением человека с собакой, или любимым упражнением, которое у человека получается лучше всего, чтобы поддержать положительный эмоциональный фон, интерес к дальнейшим занятиям. В конце занятия человек угощает и благодарит собаку за работу.

Таким образом, Канистерапия погружает в атмосферу игры, пробуждает позитивную мотивационную настроенность на активное выполнение поставленной реабилитационной задачи, создаёт условия для разрушения уже существующих порочных функциональных систем и формирования новых, более физиологичных. Помимо этого, общение с животным улучшает эмоциональный фон человека и помогает справиться с депрессивными состояниями.