

муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов  
города Таганрога»

В рамках реализации  
Плана («дорожной карты»)  
по созданию системы долговременного ухода  
на территории муниципального образования  
«Город Таганрог»

Паспорт  
Социального проекта

Наименование Проекта	<b>Применение вспомогательных средств малой реабилитации</b>
Место реализации Проекта	Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога»
Целевая группа Проекта	Получатели социальных услуг, работники учреждения
Цель Проекта	развитие природной способности человека к саморегулированию, самовосстановлению и поддержанию здорового состояния организма
Содержание Проекта	1. Актуальность проекта 2. Оккупационная терапия 3. Компенсаторные приемы 4. Малые средства реабилитации для облегчения приема пищи 5. Адаптивные приспособления для гигиенических процедур 6. Адаптивные предметы для манипуляций
Автор (авторы) Проекта Ф.И.О., место работы, должность	Павленко Екатерина Вадимовна, Муниципальное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Таганрога», специализированное отделение социально-медицинского обслуживания на дому №3, социальный работник.

## 1. Актуальность проекта

Старость и тяжелая болезнь могут приводить людей к ограничению подвижности, вызывать снижение физической силы, слуха, зрения или памяти, лишая человека активности, самодостаточности и самостоятельности. Эти проблемы становятся одинаково тяжелыми для любого человека и семьи, независимо от того, насколько они богаты, влиятельны, знамениты или образованы.

Утрата возможности самостоятельно удовлетворить свои базовые потребности должна быть компенсирована действиями других людей. Роль этих людей в обеспечении достойной, комфортной и безопасной жизни ослабленных больных и стариков становится крайне важной и значимой.

К основным категориям жизнедеятельности человека относят: способность к самообслуживанию; способность к самостоятельному передвижению; способность к ориентации; способность к общению; способность контролировать свое поведение.

Мобильность — основная потребность человека, элемент свободы и независимости. Мобильность означает подвижность. Человек может быть мобилен, частично мобилен или немобилен.

У людей причиной утраты мобильности является заболевание или несчастные случаи, в ограничение подвижности развивается вследствие этих состояний. В старческом возрасте снижение мобильности происходит в результате возрастных изменений опорно - двигательного аппарата и является проявлением старости.

Главный симптом немобильности — полная потеря подвижности, а главные риски немобильности — потеря возможности самостоятельно организовать свою жизнь, удовлетворять свои повседневные нужды; возникновение дефицита самообслуживания; появление состояния беспомощности, когда человек не может ни защитить себя, нуждается в посторонней помощи.

При выполнении любых видов ухода за нуждающимся в помощи человеку (проведение гигиенических мероприятий, организация питания и кормления, выполнение рекомендаций врача по уходу, организация досуга или выполнение поручений по ведению домашнего хозяйства) работник по уходу может использовать технические средства реабилитации.

Технические средства реабилитации - изделия, обеспечивают устранение или возможно более полную компенсацию ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением здоровья со стойким расстройством функций организма.

Цель применения — создание с их помощью удобной и доступной среды обитания и обеспечения тем самым условий для независимой жизни человека.

## 2. Оккупациональная терапия

Раздел медицины, предусматривающий деятельность по облегчению ухода за собой, проведения досуга и выполнения трудовых обязанностей, называется *оккупациональной терапией (от англ. occupation - занятие, дело)*.

Оккупациональная терапия с помощью компенсаторных приемов целенаправленно воздействует на человека с тем, чтобы улучшить выполнение его действий по уходу за собой, проведению досуга и трудовой деятельности.

Оккупациональная терапия (ОТ) предусматривает деятельность, направленную на реабилитацию лиц, которые по состоянию здоровья нуждаются в помощи при уходе за собой, проведении досуга и выполнении трудовой деятельности.

Все эти виды занятий объединяются в понятие оккупациональной деятельности.

### **Целью ОТ является:**

- \* расширение независимости и автономности человека в плане перечисленных занятий;
- \* обеспечение успешного и независимого выполнения оккупациональных действий.

Объектом ОТ являются люди, нуждающиеся в восстановлении и нормализации оккупациональной деятельности. ОТ собирает информацию о самообслуживании, проведении досуга и трудовой деятельности человека и осуществляет стратегию, направленную на восстановление и нормализацию оккупациональной деятельности.

В процессе реабилитации ОТ оценивает также психологические, социальные и экологические факторы, которые оказывают влияние на оккупациональную деятельность. Имеется много заболеваний, которые носят хронический характер и слабо поддаются лечению. ОТ оказывает помощь людям, страдающим такими заболеваниями, несмотря на их состояние здоровья.

ОТ может пользоваться различными методами, чтобы помочь восстановить независимый образ жизни, в том числе восстановление деятельности за счет использования вспомогательных приспособлений.

Таким образом, ОТ исходит из представления о том, что состояние здоровья человека определяется рядом факторов, которые лежат за границами понятий о болезни или патологическом состоянии.

Наличие болезни является важным, но не единственным фактором в определении оккупационального здоровья.

Как правило, человеку, оккупациональная деятельность которого ограничена по состоянию здоровья, будет хорошо поддаваться терапии, которая сочетает медикаментозное лечение и компенсаторные приемы оккупациональной терапии.

### 3. Компенсаторные приемы

Уход за собой традиционно связывают с внешним видом человека. Он требует ежедневного выполнения, чтобы обеспечивать жизнедеятельность и поддерживать здоровье.

*Деятельность по уходу за собой включает следующие компоненты:*

- Уход за внешностью - мытье, расчесывание и укладка волос, бритье, макияж, уход за кожей и ногтями.
  - Купание (умывание) - намыливание, обмывание и высушивание всех участков тела, безопасное принятие ванны или душа, погружение в ванну и выход из нее.
  - Гигиена полости рта - уход за полостью рта, зубами, деснами, зубными протезами.
  - Одевание - выбор одежды, одевание и раздевание, застегивание пуговиц, молний и других крепежных приспособлений, выведение пятен и ремонт одежды, надевание и снятие обуви, протезов.
  - Пользование туалетом - перемещение в туалет и обратно, принятие и сохранение в нем соответствующего положения, личная гигиена, уход за собой при менструации.
  - Прием пищи - использование столовых принадлежностей, поднесение пищи ко рту, глотание, употребление напитков, жевание, откашливание.
  - Передвижение - передвижение с одного места на другое, перемещение, изменение положения тела.
  - Транспортировка - вождение автомобиля, использование общественного транспорта.
  - Покупки - выбор товаров и их оплата. Операции с деньгами - ведение бюджета семьи, определение достоинства денег, использование денег при покупке товаров, осторожность в обращении с деньгами.
  - Приготовление пищи - составление меню, подготовка продуктов, использование кухонных принадлежностей, хранение продуктов, мытье посуды.
  - Прием медикаментов - приобретение лекарственных средств в соответствии с назначением врача и безопасное их хранение.
  - Укрепление здоровья - забота о состоянии здоровья, организация здорового образа жизни.
  - Соблюдение мер безопасности - осторожность при пользовании нагревательными и электрическими приборами, транспортом и т. д.
- Обычно деятельность по уходу за собой требует 2-3 часа в день.

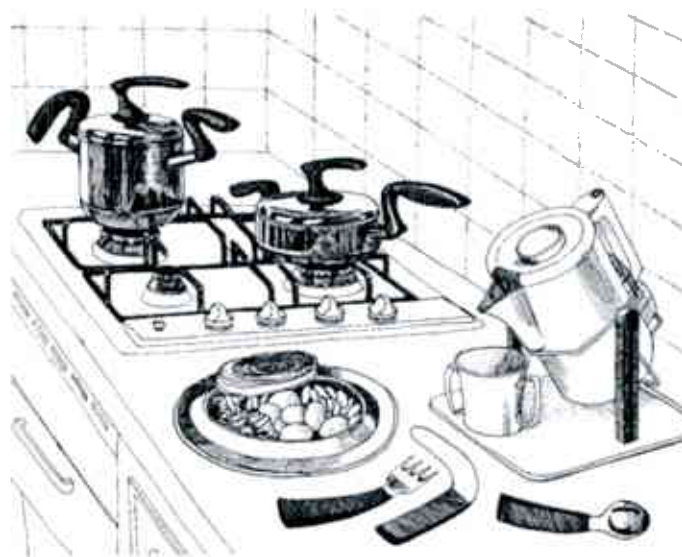
Эта деятельность хотя и не занимает основную часть личного времени человека, но имеет важное значение для поддержания здоровья и благополучия и, кроме того, она помогает человеку в других областях занятий.

#### 4. Малые средства реабилитации для облегчения приема пищи

Если человек испытывает сложности с приемом пищи в силу слабого физического состояния, ампутации одной руки, нарушений координации движений или по иной причине, ему необходима особая посуда и другие кухонные приспособления.

*К устройствам, облегчающим прием пищи, относятся:*

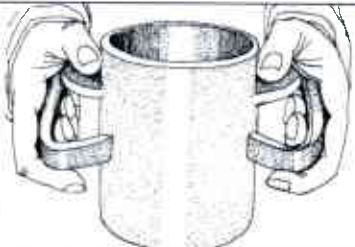





- поильники с носиками, крышкой и двумя ручками
- ограждения для тарелок, тарелки с глубоким дном для еды без помощи рук, тарелки с утяжеленным дном
- специальные столовые приборы - легкие, оснащенные рукоятками из нескользящего материала и ремешками на запястье, с удлиненными ручками
- нескользящие коврики для посуды, подставки для яиц на присосках
- держатели столовых приборов и стаканов
- непромокаемые нагрудники



Для того чтобы человек с ампутацией, параличом или парезом одной руки и другими ограничениями функций верхних конечностей мог самостоятельно готовить пищу, не испытывая при этом особых сложностей, следует *оборудовать кухню набором специальных приспособлений.*

К ним относятся:

- нескользящие коврики для продуктов питания, разделочные доски на присосках, разделочные доски с деревянными, металлическими или резиновыми фиксаторами продуктов
- приспособления для мытья и очистки овощей и фруктов
- захваты для открывания банок, механические и электрические консервные ножи
- кухонный нож, прикрепленный к разделочной доске или столу
- дозированные емкости для сыпучих продуктов и жидкостей
- держатели для кастрюль, сковородок, чайников, терки



<p>Стакан</p>	<p>Стакан будет полезен для тех, кто имеет трудности, при наклоне головы назад или вытягивании шеи. Вырез для носа облегчает питье.</p>	
<p>Поильник</p>	<p>Поильник имеет удлиненный носик для облегчения питья, и отверстие для выхода воздуха</p>	
<p>Глубокая тарелка</p>	<p>Глубокая тарелка с одной стороны имеет высокий закругленный бортик в форме совка, помогающий людям с одной рукой во время еды. На дне имеется присоска, удерживающая тарелку на месте.</p>	
<p>Столовая ложка</p>	<p>Специальная столовая ложка с мягкой ручкой имеет гибкую секцию для фиксации под любым углом для более удобного использования и петлю для фиксации ремнем для пациентов, которые не могут сами сжимать ручку. Ручку при необходимости можно утяжелить, открутив нижнюю крышку и заполнив полость ручки любыми тяжелыми предметами.</p>	
<p>Чайная ложка</p>	<p>Специальная чайная ложка с мягкой ручкой имеет гибкую секцию для фиксации под любым углом для более удобного использования и петлю для фиксации ремнем для пациентов, которые не могут сами сжимать ручку. Ручку при необходимости можно утяжелить, открутив нижнюю крышку и заполнив полость ручки любыми тяжелыми предметами.</p>	
<p>Вилка</p>	<p>Специальная вилка с мягкой ручкой имеет гибкую секцию для фиксации под любым углом для более удобного использования и петлю для фиксации ремнем для пациентов, которые не могут сами сжимать ручку. Ручку при необходимости можно утяжелить, открутив нижнюю крышку и заполнив полость ручки любыми тяжелыми предметами.</p>	

## 5. Адаптивные приспособления для гигиенических процедур

Для самостоятельного или практически самостоятельного осуществления *гигиенических процедур* человеком с ограниченными возможностями предусмотрен *широкий спектр приспособлений*.

К ним относятся:

- стулья, табуреты, сиденья и доски для ванны
- ступеньки для облегчения входа в ванну
- различные поручни
- подъемники
- щетки, мочалки, зубные щетки и расчески с удлиненными ручками
- устройства для подачи жидкого мыла и зубной пасты
- пристенное крепление для электробритвы
- рычаги для управления водопроводными кранами

<p><b>«Специальная зубная щетка»</b> - обеспечивает максимальную досягаемость с минимальными усилиями и напряжением мышц. Удлиненная рукоятка и нескользящая ручка идеально подходят для людей с нарушением функций верхних конечностей, и особенно использующим одну руку.</p>	
<p><b>Адаптивная расческа для волос</b> —обеспечивает максимальную досягаемость с минимальными усилиями и напряжением мышц. Удлиненная рукоятка и нескользящая ручка идеально подходят для людей с нарушением функций верхних конечностей, и особенно использующим одну руку.</p>	

- **Мочалка для мытья головы.** Снабжена длинной изогнутой ручкой, а также насадкой, которая благодаря особой форме щетинок заменяет пальцы для разнесения шампуня и массажа головы. Дает возможность человеку с ослабленной функцией рук самостоятельно вымыть голову.
- **Мочалка для мытья тела.** Также снабжена длинной изогнутой ручкой, которая позволяет добраться до труднодоступных участков тела.
- **Массажная расческа.** Благодаря длинной изогнутой ручке сделает возможным расчесывание даже длинных волос, а за счет прорезиненной ручки не будет скользить и не выпадет из ослабленных пальцев.
- **Кусачки для маникюра.** Снабжены лупой, а также подсветкой, которые дадут возможность лучше видеть ногти. Рычажный механизм значительно облегчает процедуру обрезания отросшего края ногтя и заусенцев, а встроенная в ручку пилочка позволит убрать зацепки и придать окончательную форму.
- **Приспособление для выдавливания тюбиков.** Позволяет не только облегчить процесс выдавливания зубной пасты или крема, но и делает использование косметических средств более экономным, т.к. дает возможность полностью выдавить содержимое тюбика.

## 6. Адаптивные предметы для манипуляций

При нарушении функций движения в локтевом или плечевом суставах рекомендуется использовать следующие варианты технических средств реабилитации:

- бытовые предметы с удлиненными ручками,
- приспособления для поддержания предплечья,
- специальные приспособления для чтения,
- бытовые приборы с дистанционным управлением,
- специальные столовые приборы,
- высота расположения электрических розеток, звонков, выключателей устанавливается на уровне кисти опущенной руки или на полу,
- технические средства для самостоятельного одевания и раздевания, обувания и снятия обуви

<p><b>Активный захват</b> предназначен для облегчения манипулирования небольшими предметами лицами с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и лежачих больных.</p>	
<p><b>Захват для надевания носков</b> Простое и удобное приспособление для одевания носков. Позволяет одевать носки не нагибаясь, является незаменимым помощником для пожилых людей, людей перенесших операции, инвалидов.</p>	
	<p><b>Захват для надевания одежды</b> Простое устройство для облегчения одевания рубашки в виде деревянной рукоятки с большим пластиковым крюком формы "С" с одной стороны и специальным захватом с другой стороны.</p>
<p><b>Приспособления на ручки дверей, ключей</b> Приспособления для удержания ключей поможет быстро, аккуратно и безопасно открыть любой замок, а так же удерживать любую дверную ручку.</p>	