***УТРЕННИЙ (ВЕЧЕРНИЙ) ТУАЛЕТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ И ТИПАХ ОГРАНИЧЕННОЙ МОБИЛЬНОСТИ***

Качество жизни пациента, нуждающегося в посторонней помощи, зависит от людей, осуществляющих уход. Цель ухода – восполнение дефицита самообслуживания, удовлетворение полного спектра потребностей, поддержание способности к возможному самообслуживанию и улучшение качества жизни.

 **Основные правила:**

* ***информирование больного о предстоящих манипуляциях***
* ***озвучивание всех действий***
* ***поддержание самостоятельных действий больного***
* ***создание комфорта (температура помещения, температура воды, отсутствие сквозняка, удобное положение)***

***Уважение и признание человеческого достоинства !***

**Уход за кожей**

 ***Самый крупный человеческий орган человека, это кожа. Ее масса составляет примерно двадцать процентов веса тела. Кожа защищает организм человека, ее необходимо оберегать от повреждений и содержать в чистоте: ежедневно*** ***проводить ее утренний и вечерний туалет.***

* ***Лежачему больному особенно важно проводить обмывание в кровати каждый день***
* ***Тело обтирают по частям, поочередно, вытирая смоченные участки сухим полотенцем***
* ***лицо***
* ***шею***
* ***уши***
* ***руки, подмышечные области***
* ***складки под молочными железами, живот***
* ***спину***
* ***паховые складки, ноги до стоп***
* ***интимная гигиена***
* ***стопы, пальцы, межпальцевые зоны***

****

 **Все, что вы делаете, правильно, если:**

* ***Больному комфортно***
* ***Безопасно для больного***
* ***Безопасно для вас***

***Система долговременного ухода на территории муниципального образования***

***«Город Таганрог»***

**Контактный телефон: 8(8634) 611-102**